



Sèves Nouvelles

courriel: communaute.copam@yahoo.ca

Copam

site: copammontreal.com

Tél.: (514) 256-8495

Suite à une réflexion profonde sur ce sujet, il serait presque impossible pour moi de croire un seul instant qu'après la mort visible, la Vie spirituelle pourrait mourir aussi.

Au contraire, l'Évangile nous éclaire et nous confirme que le «*Souffle de l'Esprit*» nous fait vivre pour l'éternité.

Puis, Jésus souffla sur eux et leur dit:

«*Recevez l'Esprit Saint*» (Jn 20,22)

MONIQUE PAQUIN
Éditrice

Printemps 2015

Le Souffle

Volume 4 n° 2

Éditorial

Le «*Souffle de vie*»

C'était juste quelques jours avant Noël, le 20 décembre exactement. Je recevais un téléphone de la part d'une nièce qui m'annonçait que son mari venait de décéder subitement. J'étais sidérée et je ne comprenais pas le sens de tout ce qu'elle me disait au bout du fil.

Une mort subite! Quoi de plus difficile à vivre pour ceux qui restent. Une coupure radicale. Hier il respirait normalement, aujourd'hui il a rendu son dernier souffle. La vie ne tient donc qu'à un fil? Qu'à un souffle?

Le souffle de vie est quelque chose de mystérieux et d'impalpable. On sait qu'il nous est essentiel mais on oublie même son existence et son utilité tellement le «souffle» est discret. On oublie que la respiration est indispensable à la loi mécanique qui anime l'homme et la création. C'est la nature qui nous a fait ainsi. Pourrait-on vivre sans le «souffle»?

Il est inconcevable de croire que la Vie se perd aussitôt que le dernier souffle de vie nous quitte. Je serais plutôt tentée de croire que le souffle de vie se convertit et se confond au souffle divin qui ne s'éteindra jamais.

Toute la nature est conçue pour qu'elle revive même sous l'apparence d'une mort certaine. Le renouveau du printemps et sa résurrection nous confirme que Dieu aime et protège la nature en la faisant revivre.

Il en est de même pour l'homme. Et encore bien plus. Si l'arbre donne son oxygène pour animer la nature, jusqu'où peut mener le «*Souffle de Dieu*»? Jusqu'à la Résurrection?

Après avoir donné son dernier souffle, la vie spirituelle de toute personne animée du «*Souffle de l'Esprit*» sera réintégrée au «*souffle Divin*» et pour toujours. Est-ce que Dieu nous aurait «*donné son Souffle*» pour le laisser mourir?



Le souffle de l'amour peut-il vaincre celui de la haine?

Je suis encore sous le choc de ce que je viens de visionner. Le média Fox News aux États-Unis a décidé de montrer sur son site web la vidéo produite par Daech (Etat islamique) de l'assassinat monstrueux du pilote Jordanien brûlé vif.

Après une présentation de plusieurs minutes, très bien calquée sur ce que nos médias produisent eux-mêmes, on assiste à la mise à mort. Les images sont insoutenables. On peut presque ressentir en nous la douleur et les souffrances extrêmes ressenties par le soldat. De longues, très très longues minutes de souffrances. Jusqu'à l'effondrement salvateur du corps qui y met un terme. Puis le bulldozer qui écrase la cage qui sera recouverte de gravier. Quel manque d'humanité.

Choisir le métier de soldat implique nécessairement la possibilité qu'un jour il soit confronté à la mort. Elle peut survenir à tout moment et généralement elle est assez expéditive et rapide.

Mais en voyant les images de cet homme qui savait, enfermé dans sa cage, ce qui se préparait et de quelle manière il allait trépasser est parfaitement barbare.

De grands pacifistes ont trouvé la mort violemment. Ghandi, Martin Luther King pour ne nommer que ces deux-là. Ils prônaient le changement social par la paix, ils étaient des artisans de paix. Promouvoir la paix peut donc amener vers soi la violence? N'est-ce pas ce qui s'est produit il y a deux mille ans?

Ce qui vient me troubler, c'est de me questionner afin de voir si le souffle divin peut m'accompagner et m'aider à conserver cette voie vers la paix. S'il ne le fait pas, je sombre dans la rhétorique de la vengeance aveugle.

Je garde l'espoir de jours meilleurs où l'humanité sera plus juste et où elle pourra régler les conflits par le dialogue : parler ... se parler ... parler aux autres ... toujours parler. C'est ce que disait à l'époque ce bon vieux Jean XXIII.

Il faut conserver cet espoir en nous. Sinon, que reste-t-il ?

Prions pour que le souffle de la paix à venir s'abatte sur nous tous et que nous retrouvions enfin une manière humaine de régler nos différends. Que ce soit dans la sphère publique autant que privée.

ÉTIENNE



Le souffle court

Depuis quelques minutes mes pulsations augmentaient. J'ai senti qu'il était plus prudent d'arrêter de pelleter. J'avais le souffle court et j'entendais mon cœur battre dans ma poitrine. J'ai décidé de prendre une pause. À mon âge, la sagesse me conseille d'y aller mollo.

Pendant que je piquais ma pelle dans la neige, dans mes oreilles les battements coronariens palpitaient et mon haleine transpirait dans l'espace. Dans la rue, un jeune homme gambadait au pas de course et lorsqu'il passa près de moi, j'entendis son souffle. Il avait le souffle régulier d'un athlète qui était en forme. Ce coureur de piste me fit signe, me sourit en passant et il continua gaiement son chemin.

Avec ma pelle sous le bras comme support à mes pensées, je me suis mise à réfléchir.

Il m'apparaissait subitement, comme une révélation, comment le souffle qu'on inspire et celui qu'on expire pouvait trahir et mettre à nue notre état de santé de même que nos émotions profondes. À ce moment précis, il ne fallait pas que je me mette témérairement au défi et que je fasse fi des avertissements que ma respiration me donnait, sinon je pourrais complètement en perdre le souffle et même mourir. J'aimais mieux user de prudence.

Durant ce moment d'introspection, les pulsations battaient au rythme de mes artères qui vieillissent. Je pensais que, si je pouvais maîtriser mon souffle tout comme l'athlète en forme, je pourrais probablement vivre encore longtemps et solidement.

Il m'apparaissait évident que mon cœur commandait aux artères qui martelaient le rythme de l'âge. Je réalisais que très bientôt ce serait à mon tour, selon la tradition, de souffler sur des chandelles. Ces bougies étincelantes célébreraient avec moi cet instant de joie

qu'est un anniversaire. Mais dans leur fragilité, les flammes vacilleraient et s'éteindraient rapidement sous la poussée de mon propre souffle.

En souriant, je faisais intérieurement un peu d'humour sur le fait de vieillir et je voyais ces chandelles joyeuses qui seraient punies malgré elles, d'avoir été indiscretes en révélant mon âge!!!

Puis, l'idée de ces bougies joyeuses et lumineuses, m'ouvrit une fenêtre sur une réflexion spirituelle. La flamme des chandelles reliées à mon souffle me fit faire un rapprochement avec la métaphore du souffle de la Pentecôte. Ce feu qui ravive la foi.

La Pentecôte nomme les flammes de l'Esprit-Saint : les sept dons, qui réchauffent et qui répandent en nous des largesses spirituels. En prenant un repos pour calmer la respiration de mon corps trop sédentaire, je me suis activée à demander à l'Esprit-Saint de souffler en moi pour raviver les flammes de toutes les richesses spirituelles qui m'habitent, celles qui n'ont pas d'âge et qui ne s'éteindront jamais.

Calmée et avec le sourire, j'ai repris ma pelle. C'est en prenant lentement de profondes respirations que j'ai dégagé mon véhicule de la neige qui venait de tomber. Et j'ai persévéré en dégageant le souffle de ma prière.

MONIQUE P.



Je souffre...je souffle

Je souffre à voir les familles éprouvées par ces guerres cruelles et interminables qui affectent surtout les civils de tous âges. Je souffle en voyant les innombrables bénévoles qui viennent en aide aux réfugiés.

Je souffre en constatant les ravages de la maladie Ébola dans les pays les plus pauvres de notre petite planète. Je souffle en voyant le travail acharné de ces bénévoles qui aident au risque de leur vie.

Je souffre au regard de la liberté d'expression bafouée dans le sang par des attentats meurtriers. Je souffle en comptant les millions de personnes dans la rue pour protéger cette même liberté d'expression.

Je souffre devant la dégradation de notre milieu naturel pour des considérations purement économiques. Je souffle à la vision de tous les organismes et citoyens qui se lèvent pour réclamer la protection de notre environnement.

Je souffre en voyant l'écart s'agrandir entre ceux qui possèdent et ceux qui luttent pour leur survie. Je souffle devant les efforts incessants de multiples organismes pour venir en aide aux plus démunis.

La vie est souffrance mais elle est aussi espérance en ce Souffle divin qui nous habite et qui peut guider nos gestes et comportements afin d'améliorer notre vie à tous, dans la fraternité, la paix et le respect de tous les humains.

ÉTIENNE



Inspiration

Avoir du souffle c'est avoir de l'inspiration! M.Guillaume Tremblay, réalisateur de la vidéo «L'Heureux Naufrage», est un homme inspiré qui nous invite à la recherche de SENS dans le déroulement de notre existence.

J'ai participé à deux rencontres sur le sujet au Relais et à Copam. À la suite de ces interrogations et réflexions je me sens inspiré de vous communiquer quelques points essentiels de notre partage.

- Jusque dans les années 70 nous avions au Québec un encadrement religieux par la présence de l'Église dans les écoles, les hôpitaux, les paroisses. Aujourd'hui la référence immédiate ce sont les réseaux sociaux (internet et sa suite). Nous sommes branchés sur la planète entière avec des connaissances infinies. COMMENT S'Y RETROUVER?
- Bien distinguer que la question de la FOI n'est pas réservée à l'Église. Tout citoyen a sa recherche de sens, de foi, son parcours spirituel.
- Prendre son VIDE en main:
 - amène à une recherche intérieure
 - à sortir de l'égo
 - à ne pas se laisser prendre par la consommation et le paraître.
- OSER S'AFFICHER:
 - croyant, incroyant, athée, agnostique, indifférent...
 - ouverture au dialogue
 - trouver les mots, le langage pour dire sa recherche, le sens de sa vie
 - ne pas se gêner de communiquer son spirituel sans l'imposer.

- PRISE DE CONSCIENCE:
 - de la présence de Dieu et de l'autre, le prochain
 - est-ce possible de pratiquer une religion sans vivre une spiritualité?
 - nous avons reçu un héritage spirituel, il s'agit de dépasser l'institution et découvrir l'essentiel de l'Évangile.
- Question: peu importe que je sois d'une tradition religieuse, d'une autre spiritualité, que je sois athée ou agnostique qu'est-ce qui me permet de développer un regard de bonté et un goût d'humanité dans la vie de notre cher monde?

Je remercie les gens qui ont participé à cet approfondissement.

À ce sujet je décris une expérience. Un bon matin j'arrive au Centre d'hébergement, un infirmier m'informe qu'une famille désire que leur maman reçoive l'onction du malade. Mais déjà la famille a quitté le Centre. Je préfère vivre l'onction du malade accompagné d'une autre personne.

J'en parle au poste de l'unité, alors une infirmière musulmane voilée que je connais car elle fait régulièrement une prière dans notre lieu de recueillement, me dit qu'elle peut m'accompagner.

Ensemble nous avons célébré l'onction du malade, elle a lu une prière de confiance, j'ai chanté: «Dieu est amour. Dieu est lumière. Dieu notre Père.», j'ai fait le signe de croix avec l'huile sur le front et les mains de la résidente. Après la cérémonie l'infirmière me demande si je sais la signification de son nom «Bouchera»? Il signifie: Bonne nouvelle! Comme j'étais heureux de sa bonne nouvelle et de son service. Deux traditions spirituelles différentes s'unissent pour accompagner une maman proche de son dernier soupir!

Je pense qu'un souffle d'amour nous guidait cette journée-là!

ANDRÉ C



«Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux...» (Jean 20,22)

Dès le moment de notre naissance, nous sommes plongés dans un univers de mots, de signes et de symboles qui marqueront profondément notre personnalité. Au fur et à mesure que nous nous les approprierons –de façon plus souvent inconsciente que consciente d'ailleurs–, au fur et à mesure que nous les ferons nôtres, ces «paroles» coloreront nos choix, guideront nos décisions et motiveront notre agir ... pour le meilleur comme pour

le pire d'ailleurs. Combien de blessures, combien de souffrances plongent leurs racines dans le terreau fertile de notre inconscient agité par ses démons et font de nous des êtres qui vivotent, se révoltent, traînent leur vie comme un poids et osent à peine respirer!

Jésus nous est présenté dans l'évangile de Jean comme le Verbe fait chair, c'est-à-dire la Parole vivante et agissante qui a le pouvoir de nous arracher à tout ce qui grouille et grenouille en nous, nous empêchant souvent de vivre libres, détendus et rendus à notre vraie beauté. Encore faut-il cependant que ce Verbe de Dieu fait chair devienne chair en nous, que nous nous l'assimilions et que nous en vivions! C'est ici que le Souffle de Dieu, l'Esprit-Saint, entre en jeu. Grâce à Lui, les paroles de Jésus deviennent vivantes en notre cœur, s'inscrivent dans les profondeurs de notre être, guérissent nos maladies et soignent nos blessures. Qui d'entre nous n'a déjà expérimenté dans son existence l'action bénéfique et régénératrice de l'Esprit qui donne de respirer à pleins poumons et de mordre dans la vie à belles dents?

Invoquons-le. Faisons-lui confiance et laissons-le agir. Il a ce pouvoir de nous transformer, à notre tour, en Parole vivante de Dieu, avec Jésus et en Lui. Ainsi nous deviendrons de ces personnes capables de vivre pleinement et de donner leur vie pour la vie du monde.

ALAIN BLANCHETTE



Le «Souffle»

Le mot "souffle" est un mot qui peut être interprété de bien des façons. Ce que moi, je comprends de ce mot-là, c'est l'Esprit Saint ou notre conscience divine en nous qui nous parle.

- * J'ai presque toujours écouté ma petite voix intérieure qui se manifeste; souvent dans des prises de décisions difficiles ou des projets que j'aimerais lancer sans trop me faire mal; puis quelque part en moi me dit: "Fais pas ça!".

Dans d'autre cas, la petite voix m'encourage à poursuivre mes démarches de projet de façon graduelle et prudente. Puis je m'aperçois que le projet se réalise sans trop de casse et même grandit avec succès.

- * Des idées? Ce n'est pas ça qu'il me manque et des fois elles deviennent même dangereuses! Souvent nos idées sont bonnes mais ne passent pas. Surtout si elles sont manipulées ou divulguées avec trop de passion.

Souvent on fait peur aux gens avec notre imagination débordante.

Je dirais que c'est parfois la manière de développer son idée qui la fait fructifier et nous emmène au succès. Il y a des fois où l'on parle de son idée à quelqu'un de confiance ou d'expertise et l'idée ne passe pas. Certaines fois il faut se battre et défoncer des obstacles pour la faire passer. D'autres fois il faut juste la modeler un peu différemment pour la faire éclater de succès.

Il peut arriver qu'une idée soit rejetée par une personne de l'industrie et soit acceptée par une autre de la même profession. Souvent cela dépend de la personne qui reçoit ton idée, à savoir si elle manifeste la même passion que toi ou non.

- * Aujourd'hui je fais confiance en l'Esprit Saint car je me souviens, un jour, où j'étais dans un état pitoyable, et malgré la voix en moi qui me dictait les paroles: "Fais pas ça!", j'ai fait le contraire sans me soucier de l'impact de l'action que j'allais poser. Ça m'a valu de gros problèmes que je regrette encore aujourd'hui car j'avais agi sous impulsion sans penser plus loin que mon nez. J'ai du demander pardon à tous ceux que j'avais offensés.

Comment retrouvons-nous l'estime de soi après avoir fait du tort aux autres? Ce n'est que dans le Pardon d'abord de soi-même et ensuite des autres que nous pouvons retrouver notre dignité.

J'ai du comprendre avec le temps, dans mon humanité, que nul n'est à l'abri des mauvais coups que nous faisons ou des mauvaises décisions que nous prenons mais que l'Esprit Saint est là pour nous enseigner à nous améliorer, avec son grand Amour, à travers nos épreuves et nos expériences de vie.

GILLES PROULX

"Autour de la table"



Le souffle

Je vais vous dire comment le souffle de l'Esprit Saint me donne plusieurs bonnes idées. J'invente des recettes dans ma tête. J'ai aussi beaucoup d'idées dans ma tête pour ce qui est du bricolage.

Dans ma maison je fais des changements, par exemple je range désormais mes cassettes dans mon meuble à disques noir. Je range mes draps et taies d'oreillers dans mon armoire beige; j'ai entré ma boîte de rangement dans ma garde-robe pour sauver de l'espace. J'ai mis tous les plats, chaudrons, livres à lire sur mon étagère en plastique, et sur le dessus de l'étagère j'ai mis mes hérissons en papier ainsi que la poupée que j'ai faite.

Pour ce qui est des décorations de Noël, j'ai fabriqué des guirlandes-boules de Noël avec des cahiers d'Avon. Pour Noël prochain, ce sera des guirlandes avec des boutons-boule de Noël, fabriquées avec un vieux CD, en plus des couronnes de Noël et de la St-Valentin.

On peut faire des boules de Noël avec une boîte d'œufs en carton, des étoiles avec des épingles à linge et des fleurs avec une bouteille de boisson gazeuse en plastique; c'est très joli.

J'ai aussi fabriqué deux plats à étages avec des 33 tours et des 45 tours: un pour y mettre des bijoux et l'autre pour y mettre des chips, des bonbons, des biscuits sucrés. On peut aussi fabriquer des pots de fleurs pour l'été au moyen de barils en plastique; il suffit de couper le baril en deux pour faire un pot à fleurs en tissu.

De même, un jeu de cartes peut servir à fabriquer divers objets comme un bloc-notes ou un calendrier miniature. Enfin, on peut récupérer les vieux CD en apposant sur ces CD une image de musique.

Bonne lecture à tous,

Bisous xxx

À bientôt.

SUZANNE CHARUEST



Le souffle de Dieu

Je le récolte lorsque je vis l'espérance. Aussi dans les réponses qui me viennent de la lecture de textes spirituels que je consulte, une page méditative trouvée dans mon livre de chevet par exemple.

Le souffle de Dieu, parfois je le sens plus présent. Voilà qu'il répond à sa manière lors d'une demande que je lui ai faite. Ce n'est pas la réponse que je m'attendais mais c'est celle que j'avais besoin.

Cela peut être le témoignage, la confiance d'une personne qui me ramène dans mon moment présent.

Le souffle de Dieu m'est révélé par la nature qui me parle, qui m'invite à la gratitude devant ce que je bénéficie comme leçon de vie.

C'est aussi la journée qui s'offre à moi comme un don imprévisible de dépassement ou un temps d'arrêt pour me reposer. Pour moi Dieu ne nous laisse pas tomber mais parfois il me fait reconnaître mes limites physiques, admettant que je tombe de fatigue et que je me dois de me reposer.

JUDITH PELLETIER



Le souffle dans l'Ancien Testament

* Le souffle créateur:

Lorsque Dieu commença la création du ciel et de la terre, la terre était déserte et vide et la ténèbre à la surface de l'abîme: le souffle de Dieu planait à la surface des eaux. (Gn 1,1-2)

Puis suit le récit de la création.

* Le souffle qui va à la rencontre de l'humanité malgré la faute:

Or ils entendirent la voix du Seigneur Dieu qui se promenait dans le jardin au souffle du jour. (Gn 3,8)

Dieu vient à la rencontre de sa création dans un moment de paix où un souffle léger, une brise se manifeste au coucher. On peut rapprocher ce texte de la rencontre du prophète Elie sur la montagne de l'Horeb avec Dieu (1R 19,12).

* Le souffle qui transforme Saül pour devenir roi d'Israël:

Alors fondra sur toi le souffle du Seigneur, tu entreras en transe avec eux et tu seras changé en un autre homme. (1S 10,6)

Le peuple d'Israël demande à Samuel qui le guidait de lui donner un roi. Le Seigneur indiqua à Samuel de consacrer Saül en lui répandant de l'huile sur sa tête et en lui disant ce qui va lui arriver après sa rencontre.

* Le souffle transforme la jalousie de Saül envers David:

[Saül] se rendit là-bas, aux Nayoth de Rama. Le souffle de Dieu s'empara de lui aussi et il continua à marcher en état de transe jusqu'à son arrivée aux Nayoth de Rama. (1S 19,23)

Durant le règne de Saül, David fut sacré roi par Samuel et se mit au service de Saül. Mais Saül jalouxa David et voulut le tuer à plusieurs reprises et quand il vit David au milieu des prophètes en transe il lui arriva de les imiter.

* Le souffle rédempteur:

Alors on craindra, depuis le couchant, le nom du Seigneur et, depuis le soleil levant, sa gloire; car il viendra comme un fleuve resserré que précipite le souffle du Seigneur. Il viendra en rédempteur pour Sion pour ceux qui, en Jacob, rétractent leur révolte – oracle du Seigneur. Quand à moi –dit le Seigneur– voici quelle sera mon alliance avec eux: mon souffle qui est sur toi, et mes paroles que j'ai mises dans ta bouche ne s'écarteront pas de ta bouche, ni de la bouche de ta descendance, ni de la bouche de la descendance de ta descendance –dit le Seigneur– dès maintenant et pour toujours. (Es 59,19-21)

Pour ceux qui s'écartent du mal, le Seigneur leur donne le souffle qui refait l'alliance entre le Seigneur et eux.

* Le souffle messie:

Le souffle du Seigneur Dieu est sur moi: le Seigneur, en effet, a fait de moi un messie; il m'a envoyé porter joyeux messages aux humiliés, panser ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs l'évasion, aux prisonniers l'éblouissement... (Es 61,1)

Passage que Jésus a repris pour signifier qu'il est bien le messie attendu

* Le souffle neuf:

Je vous donnerai un cœur neuf et je mettrai un souffle neuf; j'enlèverai de votre corps le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai en vous mon propre souffle, je vous ferai marcher selon mes lois, garder et pratiquer mes coutumes. (Ez 36,26-27)

Du peuple dispersé, le Seigneur va le rassembler en le purifiant.

* Le souffle revivifiant:

Il me dit: «Prononce un oracle sur le souffle, prononce un oracle, fils d'homme: dis au souffle: Ainsi parle le Seigneur Dieu: Souffle, viens des quatre points cardinaux, souffle sur ces morts et ils vivront.» Je prononçai l'oracle comme j'en avais reçu l'ordre, le souffle entra en eux et ils vécurent; ils se tinrent debout: c'était une immense armée. (Ez 37,9-10)

Si le Seigneur peut faire à partir des ossements des êtres vivants, il peut nous faire revivre en reformant le peuple.

JEAN B.



Un cœur de reconnaissance démontable

Avoir une bonne idée ou intuition c'est bien, mais ensuite c'est de savoir la concrétiser. Depuis un an j'ai l'idée de fabriquer un GRAND CŒUR ROUGE afin de reconnaître les qualités et les valeurs des gens que nous rencontrons régulièrement. À la dernière épluchette à Copam j'avais monté avec l'aide de ma belle sœur Jeannine et de ma sœur Lise un grand cœur rouge en tissu pour faire une présentation. Mais le tissu n'est pas facile ni pratique à faire tenir. Comment le faire tenir avec peu de matériel?

Avec des anciennes affiches récupérées par Étienne, deux pieds de lampe, du velcro, de la peinture j'ai réussi le montage du «cœur de la reconnaissance». J'ai percé une fenêtre au centre pour faire entrer ou sortir l'amour sinon le cœur étouffe! Le scénario est simple: le GRAND CŒUR ROUGE représente telle personne nommée, un ami se place à l'intérieur de son «cœur» et nous dit par la fenêtre ce qu'il découvre comme qualité et valeur. À cette occasion j'aime bien accompagner cette reconnaissance avec une chanson, à partir d'un CD, et que tout le monde peut fredonner. Tout ça pour favoriser la vie et le partage communautaire!

ANDRÉ C



Le souffle de l'Esprit Saint dans la bible

Note: Les citations et les données contenues dans cet article sont tirées de la version française de la Bible des peuples.

Le 18 février dernier débutait le temps liturgique du Carême, qui dure jusqu'à Pâques. Dans la liturgie du premier dimanche de Carême, le texte d'Évangile (Mc 1,12-15) parle de l'Esprit Saint. Je cite: «Aussitôt [après le baptême de Jésus], l'Esprit le poussa au désert» (v. 12). L'Esprit Saint agit, il oriente, il guide.

Par ailleurs, l'action de l'Esprit peut être imprévisible, voire insaisissable. Comme l'affirme Jésus dans l'Évangile de Jean: «Le vent souffle où il veut et tu entends le bruit qu'il fait, mais tu ne sais pas d'où il vient ni où il va: c'est la même chose pour celui qui est né de l'Esprit.» (Jn 3,8)

L'Esprit Saint est omniprésent dans la Bible. Dès les premiers versets de la Genèse, le livre premier de la Bible, on peut lire: «l'Esprit de Dieu planait au-dessus des eaux» (Gn 1,2). Le terme "Esprit" (ou Esprit Saint) revient 64 fois dans l'Ancien Testament, mais 220 fois dans le Nouveau Testament, sans compter le terme "souffle" (*Ruah* en hébreu, *Pneuma* en grec), qui revient 82 fois dans l'Ancien Testament et 3 fois dans le Nouveau Testament.

Voici quelques citations tirées des livres bibliques illustrant l'importance de l'Esprit Saint pour les rédacteurs de ces livres :

«Et qui connaîtrait tes intentions, si tu ne lui avais pas d'abord donné la Sagesse, si tu ne lui avais pas envoyé d'en haut ton **Esprit Saint**?» (Sg 9,17)

«Joseph, fils de David, n'aie pas peur de prendre chez toi Marie, ton épouse. La voilà enceinte par l'intervention de l'**Esprit Saint**; elle mettra au monde un fils et tu lui donneras le nom de Jésus.» (Mt 1,20-21)

«Je vous ai baptisés dans l'eau, mais lui [Jésus] vous baptisera dans l'**Esprit Saint**.» (Mc 1,8)

«Jésus revint du Jourdain rempli de l'**Esprit Saint**; il se laissa conduire par l'**Esprit** à travers le désert» (Lc 4,1)

«Mais le Protecteur, l'**Esprit Saint** que le Père vous enverra grâce à mon Nom, se chargera de vous enseigner toutes choses: il vous rappellera tout ce que je vous ai dit.» (Jn 14,26)

«Tous furent remplis de l'**Esprit Saint** et ils se mirent à proclamer la parole de Dieu avec assurance.» (Ac 4,31b)

«Un ange du Seigneur s'adressa à Philippe [l'apôtre]: "Lève-toi, pars en direction du sud par la route qui descend de Jérusalem à Gaza. Il n'y a personne pour le moment." Philippe se leva et partit. Or voici que passe un Éthiopien, un eunuque de Candace, la reine des Éthiopiens, un homme très haut placé qui administrait toute sa fortune. Il était venu adorer à Jérusalem, et maintenant il retournait; il était assis dans son char et lisait le prophète Isaïe. C'est alors que l'**Esprit** dit à Philippe: "Approche-toi de ce char et reste collé juste à côté." Philippe prend donc le pas de course et il entend l'autre qui lit à voix haute le prophète Isaïe. Alors il demande: "Comprends-tu ce que tu lis?" Et lui répond: "Comment vais-je comprendre sans personne pour me guider?" Puis il invite Philippe à monter et à s'asseoir à côté de lui.» (Ac 8,26-31)

En conclusion, nous pouvons affirmer que le souffle de l'Esprit Saint est indéniablement présent chez ceux et celles qui croient sincèrement en Jésus Christ et en sa Parole.

MICHEL CHARUDEST,
Groupe Autour de la table



Quand le souffle est coupé...

Élément essentiel à la vie, qui trop souvent, j'en oublie l'existence.

Il circule dans mon corps, tout naturellement, y véhiculant tous les ingrédients qui me garde en vie!

Jusqu'au jour... à ce moment précis... où une trop grande émotion vient lui bloquer le chemin...

La vie s'est chargée de me le rappeler l'autre matin quand prise d'une grande colère, je n'arrivais plus à respirer profondément!

«Mais voyons, respire... on dirait que l'air passe plus!» C'est sûr, j'avais une grosse boule de négatif qui lui bloquait le chemin!

J'ai compris que le souffle, c'est pas juste physique... Comme l'amour, il est aussi une énergie qui circule!!!

KATHLEEN JACKSON



Espace communautaire



Viveur de Dieu

D'entrée de jeu, Jean-Pierre Aumont nous partage, le **dimanche 4 mai 2014**, qu'il a toujours recherché Dieu. Il lisait la Bible avec foi et se référait beaucoup à Gérard Marier.

Maintenant retraité depuis peu, il a travaillé de longues années à Louis-H Lafontaine à titre de préposé aux bénéficiaires, là où les anges des psychiatisés et des déficients mentaux voient la face de Dieu. L'envers de la médaille, outre la brutalité occasionnelle envers des patients, ce qu'il a vu, il a noté un certain nombre de suicides tant chez les malades que chez le personnel.

Jean-Pierre vient d'une famille où la mère était émotionnellement instable et pleine de peurs. Il a vécu une dépression profonde et, encore aujourd'hui, il se dit affecté par une sorte de castration psychologique l'éloignant de l'intimité avec les femmes.

Le **dimanche 2 novembre 2014**, Marc Côté, 56 ans, nous a à plusieurs reprises parlé de la foi, celle qui est tangible et concrète, celle qui est accompagnée des œuvres.

À en juger par ce qui suit, Marc a eu jusqu'à maintenant une vie peu banale. Issu d'un père et d'une mère alcooliques, son frère est également alcoolique tandis que sa sœur serait névrosée.

Quant à lui, alcoolique également, il a connu de près les gangs et fait de la prison. Il s'est marié trois fois ... à la même femme. Il a "bu" son entreprise, a failli se suicider, a connu l'itinérance et a souffert d'une crise cardiaque.

Aujourd'hui il vit dans le bois avec très peu de biens matériels: il est heureux comme ça!



Le **dimanche 1^{er} février 2015**, fait inusité, nous avons visionné un documentaire intitulé: "L'heureux naufrage".

Il s'agissait du Québec d'avant la révolution tranquille, époque traditionnelle où la religion ponctuait les vies.

Depuis les choses ont bien changé. Chez plusieurs la religion a été mise à l'écart et, ce faisant, s'est créé un malaise pour ne pas dire un vide. Les gens se sont sentis abandonnés; ils ont connu un certain effondrement assimilable à une perte de sens.

Le documentaire effleure sans plus quelques pistes de solution, faisant entre autre la distinction entre foi et Église.

JACQUES G MARTIN

